

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
Skripsi, Juli 2011

SITTI NURCHADIDJAH : 2009 – 33 – 063

**PENGARUH TINGKAT PENGETAHUAN PERAWAT TENTANG  
MEKANIKA TUBUH TERHADAP PERAWAT YANG MENGELUH LOW  
BACK PAIN DI RSPAD GATOT SOEBROTO DITKESAD**

7 Bab, 70 Halaman, 15 Tabel, 7 Lampiran

**ABSTRAK**

Mekanika tubuh adalah istilah yang digunakan dalam menjelaskan penggunaan tubuh yang aman, efisien dan terkoordinasi untuk menggerakkan objek dan melakukan aktifitas sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan perawat tentang mekanika tubuh terhadap perawat yang mengeluh low back pain. Penelitian ini dilaksanakan di RSPAD Gatot Soebroto Ditkesad Jakarta dengan sampel sebanyak 32 responden berdasarkan total populasi dengan tehnik sampel jenuh. Desain penelitian yang digunakan adalah Korelasi Product Moment, dengan variabel independent pengetahuan perawat tentang mekanika tubuh dan dependen etiologi LBP. Hasil penelitian membuktikan bahwa ada hubungan tingkat pengetahuan perawat tentang mekanika tubuh terhadap perawat yang mengeluh low back pain di RSPAD Gatot Soebroto Ditkesad Jakarta dengan analisa yaitu nilai  $p$  0,002 lebih kecil dari  $r$  0,532 yang berarti ada korelasi sedang, ada hubungan yang signifikan. Dari penelitian ini diharapkan praktisi perawat lebih memperhatikan mekanika tubuh mereka saat bekerja sehingga dapat bekerja secara efektif.

Daftar Pustaka : 23 ( 2001 – 2010 )

Kata kunci : mekanika tubuh, low back pain.